

7月 スケジュール

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<p>動くヨガ</p> <p>学ぶヨガ</p> <p>特別クラス</p>		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
						<p>11:36~ オープニング セレモニー</p> <p>14:00~16:00 歌うヨガ キールタン アナン & ayumi</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>Open 特別クラス</p> <p>10:00~10:45 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>11:00~12:00 太陽礼拝&ストレッチヨガ ayumi</p> <p>13:00~14:00 姿勢改善美ボディヨガ 藤家 蘭</p> <p>14:30~15:00 祈りのキールタンヨガ アナン&ayumi</p>	<p>11:00~12:00 腸活ヨガ AYAKA</p> <p>18:30~19:30 インディアン・ダンス ムーブメント モヒニ</p>	<p>8:00~9:00 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>9:30~10:30 姿勢改善美ボディヨガ 藤家 蘭</p> <p>11:00~12:00 寝たまま瞑想ヨガ 藤家 蘭</p> <p>18:30~19:30 腸活ヨガ AYAKA</p>	<p>10:00~11:00 呼吸を深めるヴィンヤサヨガ chami</p> <p>11:30~12:30 月の満ち欠けヨガ chami</p>	<p>8:00~9:00 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>9:30~10:30 太陽礼拝&ストレッチヨガ ayumi</p>	<p>8:00~8:50 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>9:00~10:00 古典ヨガ ayumi</p>	
27	28	29	30	31		
<p>8:00~9:00 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>9:30~10:30 シヴァナンダヨガ ビギナー ayumi</p> <p>13:30~14:45 ウクレレ キールタンレッスン アナン</p> <p>15:00~16:00 バガヴァッド・ギターCafe</p>	<p>11:00~12:00 腸活ヨガ AYAKA</p> <p>18:30~19:30 インディアン・ダンス ムーブメント モヒニ</p>	<p>8:00~9:00 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>9:30~10:30 姿勢改善美ボディヨガ 藤家 蘭</p> <p>11:00~12:00 寝たまま瞑想ヨガ 藤家 蘭</p> <p>18:30~19:30 腸活ヨガ AYAKA</p>	<p>10:00~11:00 呼吸を深めるヴィンヤサヨガ chami</p> <p>11:30~12:30 月の満ち欠けヨガ chami</p>	<p>8:00~9:00 朝の祈り&ジャパ瞑想</p> <p>9:30~10:30 太陽礼拝&ストレッチヨガ ayumi</p> <p>18:00~19:00 シヴァナンダヨガ ビギナー Kaori.Janaki</p> <p>19:30~20:30 ヨーガ療法 Kaori.Janaki</p>		